**吉兒泰勒－你腦內的兩個世界 VICKY**

吉兒泰勒是一位研究腦部的科學家，她在演講中拿出真正的人腦讓我們看到左腦與右腦是完全分離的兩個半球，告訴我們左右腦用不同的方式處理資訊、關心不一樣的事情。

|  |  |
| --- | --- |
| **左腦** | **右腦** |
| 用線性和規律思考 | 用圖像思考 |
| 用語言思考 | 用肢體運動來學習 |
| 關心過去與未來 | 只關心"此時"、"當下" |
| 把現在與以前經驗、未來憧憬作聯結 |  |

她在1996年10月10日親身經歷了一次腦中風，這是其他腦部科學家希望能擁有如此的寶貴研究經驗，看著自己的腦功能徹底退化感受左右腦的不同--其動作、言語、自我意識都一一退化，經八年時間才慢慢康復。

如同吉兒泰勒所說的，我們是宇宙中的生命能源，有著精巧的雙手以及兩個用來認知的腦部，每一秒我們都可以選擇，選擇我們要成為的人、選擇我們要怎樣過日子、選擇進入左腦意識成為獨立個體也可以選擇進入右腦意識成為宇宙中的生命能量與一切合而為一！